

Fedme som sykdom

Respektfull behandling og forebyggende tiltak

Fedme

Kronisk sykdom basert i
fettvev (ABCD).

Kompleks.

Mange årsaksfaktorer.

—01→

Økt risiko

- Type 2-diabetes
- Hypertensjon
- Hjerte- og karsykdom
- Metabolsk leversykdom
- Nyresykdom
- Med flere ...

—02→

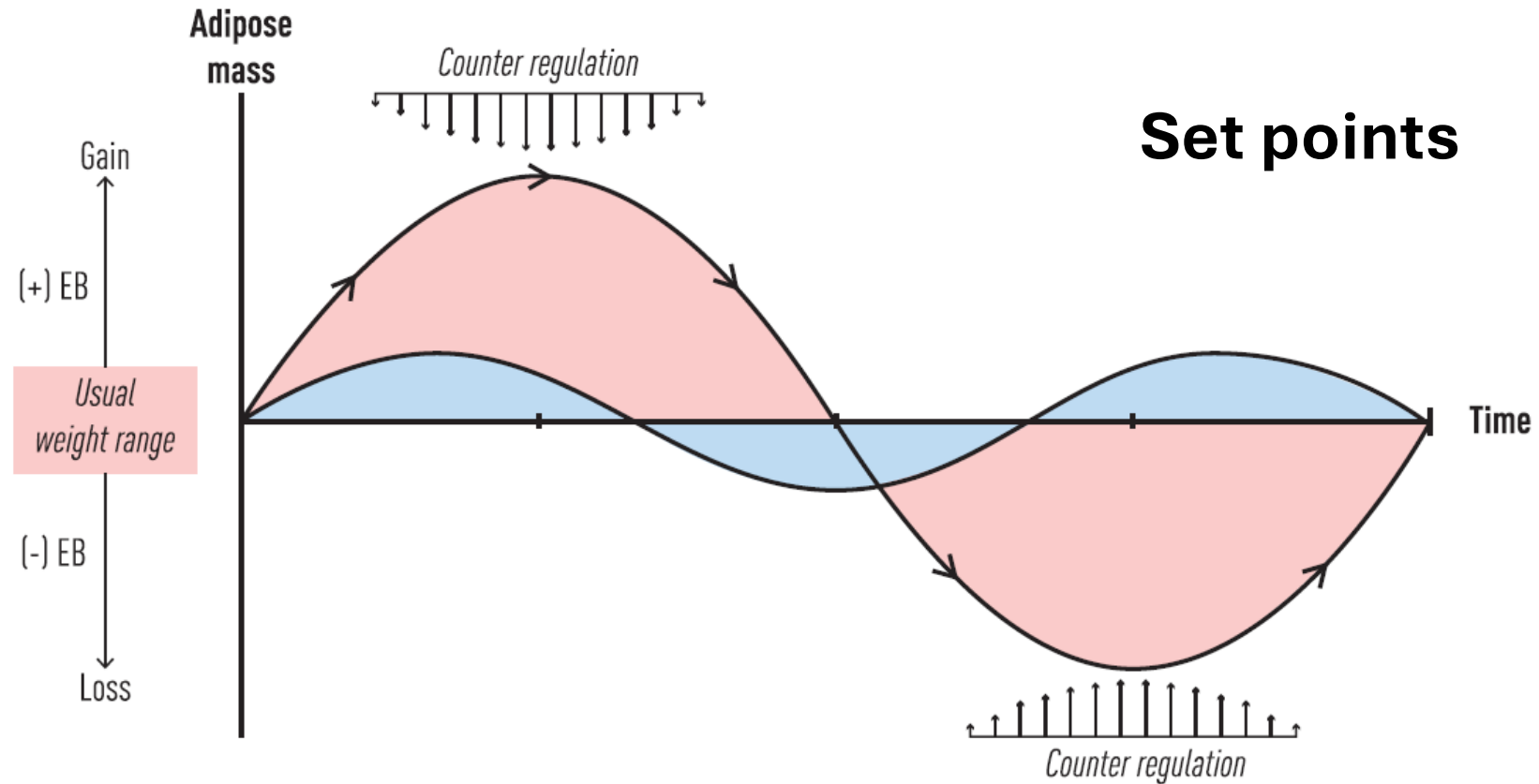
Samspill mellom
biologi og miljø



Biologisk komponent

Biologisk

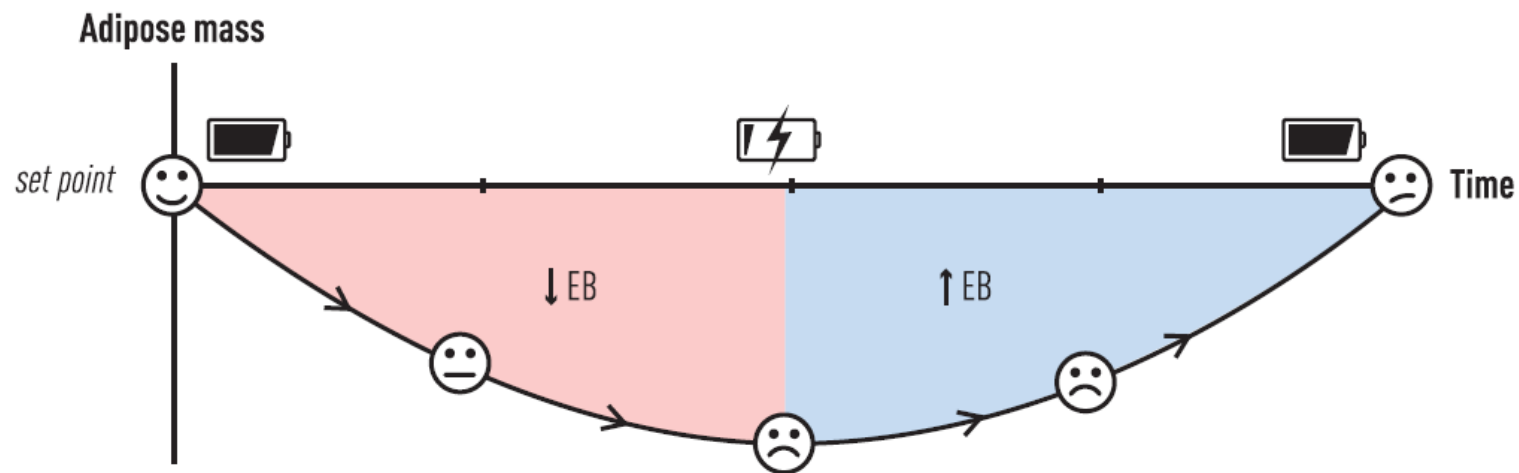
Normal regulating av fettmasse



Biologiske systemer for vektregulering

- Hormonelle
 - Leptin
 - Leptin resistens
 - Øker set-point
 - Ghrelin
 - Økt ved faste
 - Avtar etter måltider
- Metabolske
 - Energi forbruk
 - Fettoksidering

Vektregulering i et pasientperspektiv



Satiety hormone*	↔	↓	↔
Ghrelin*	↔	↑	↔
Leptin	↔	↓	↔
Energy expenditure	↔	↓	↔
Fat oxidation	↓	↓	↓

*Fasting + meal-stimulated

Miljø komponent

Valg ...

- Middelaldrende mann
- Alvorlig fedme
 - BMI >50 kg/m²
- Gått ned 20 kg i løpet av siste 6 mnd.
- Hadde bestemt seg for å kjøpe krone-is i sommer
- Fikk dette valget til same pris ...



Hvorfor velger vi som vi gjør?

- Daniel Kahneman´s to systemer i hjernen
 - System 1
 - Raskt
 - Intuitivt
 - Følelsesdrevet
 - System 2
 - Langsomt
 - Rasjonelt
 - Logisk
- Valg
 - Vi mennesker
 - Unngår sikre tap
 - Risiko søkende



Forebyggende tiltak

Forebygging som behandling

- Vise forståelse for biologien
- Undring og refleksjon
- Læring
 - Kan aldri være forberedet på alt
- Medikamentell behandling
 - Bedre kontroll på system 1

Forebygging på samfunnsnivå

- Begrense fristelser
- Hvordan?