

Hvordan var det å være søker for prosjektet «Den trygge boligen – Forebygging av hjemmeulykker»?



Eva J. Vaagland, Skadeforebyggende forum
Folkehelseforeningen, 3. februar 2026


STIFTELSEN
DAM

PROSJEKTDETALJER

PROSJEKTNAMN
Prosjektnavn Den trygge boligen – forebygging av hjemmeulykker

ORGANISASJON
Organisasjonsnavn Norsk Forening for Folkehelse - Folkehelseforeningen
Organisasjonsledd Sentralledet (øverste ledd)

EKSTERN INSTANS
Skal prosjektet gjennomføres utenfor organisasjonen av en ekstern instans/virksomhet?
Nei

PROSJEKSTED
Er prosjektet landsdekkende?
Nei

Foregår prosjektet hovedsaklig på fylkesnivå (i ett eller flere fylker) eller på kommunalt nivå (i en eller flere kommuner)?
Hovedsaklig kommunalt nivå

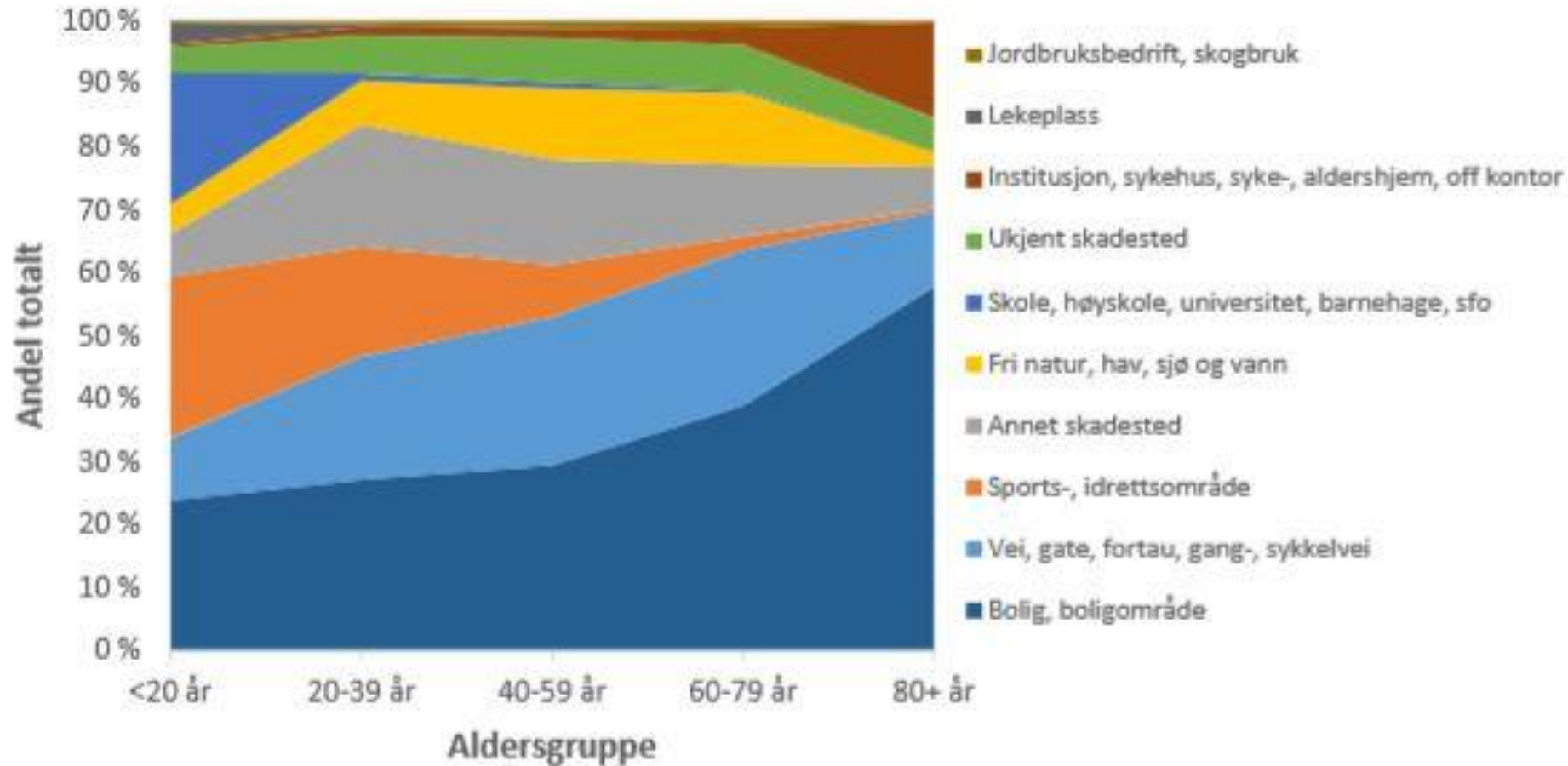
Skadeforebyggende forum (Skafor)

«Mer kunnskap, mer samarbeid – færre skader»

- En ideell medlemsorganisasjon. Vårt oppdrag er å formidle kunnskap om skader, ulykker og forebygging, og motivere til innsats.
- Våre prioriterte satsingsområder er hjem- og fritidsulykker, med særlig fokus på barn og eldre.
- Vi samarbeider med kommuner, organisasjoner, myndigheter og næringsliv over hele landet, på tvers av sektorer og profesjoner.



Vi rammes av ulykker i alle aldre, skademønstret endrer seg – men de fleste skjer i eller rundt boligen



Vi ville bidra til økt sikkerhet

- Eldre skader seg oftere enn yngre – og konsekvensen blir ofte alvorligere.
 - Et nytt hoftebrudd blir registrert hver time, døgnet rundt.
 - Et hoftebrudd koster samfunnet ca 750 000 i helse og rehabilitering første året.
 - De fleste eldre vil bo i egen bolig, det er også et politisk ønske at de fleste skal bo i egen bolig så lenge som mulig.
 - De må boligen være så trygg som mulig!
-
- *Det er store muligheter for å forebygge skader*
 - *En reduksjon av ulykker vil kunne gi en solid helsegevinst for den enkelte – og for samfunnet*
 - Vi ville finne en arena der vi kunne formidle kunnskap, vise eksempler, gi råd og tips, stimulerer til samtaler og motivere eldre og pårørende til å tenke mer på sikkerhet og trygghet i egen bolig



Vi ville lage en mobil utstilling!

- Vi hadde idé om hvordan det skulle gjøres.
- Vi hadde pilotkommuner
- Vi hadde mye kunnskap og materiell.
- Vi hadde et fagråd og et kommunenettverk.

Men, vi manglet finansiering ...

Vi undersøkte ulike muligheter.

Vi har ikke rett å søke Stiftelsen DAM direkte.

Men som samarbeidspartnere til Folkehelseforeningen kunne vi søke gjennom dem. Hvis de trodde på idéen vår.



Fra idé til prosjekt

- Dialog med Folkehelseforeningen, utarbeidelse av en første prosjektbeskrivelse, som ble godkjent av Folkehelseforeningen – nå kunne vi søke Stiftelsen Dam
- Søknad via Stiftelsen Dams søknadsportal
- Søknaden ble godkjent
- Prosjektet ble gjennomført og rapportert
- Nå bygger vi på erfaringene fra prosjektperioden og utstillingen vises på stadig nye arenaer.

Stort takk til Folkehelseforeningen og Stiftelsen Dam for støtte til prosjekt og for god veiledning og hjelp underveis!

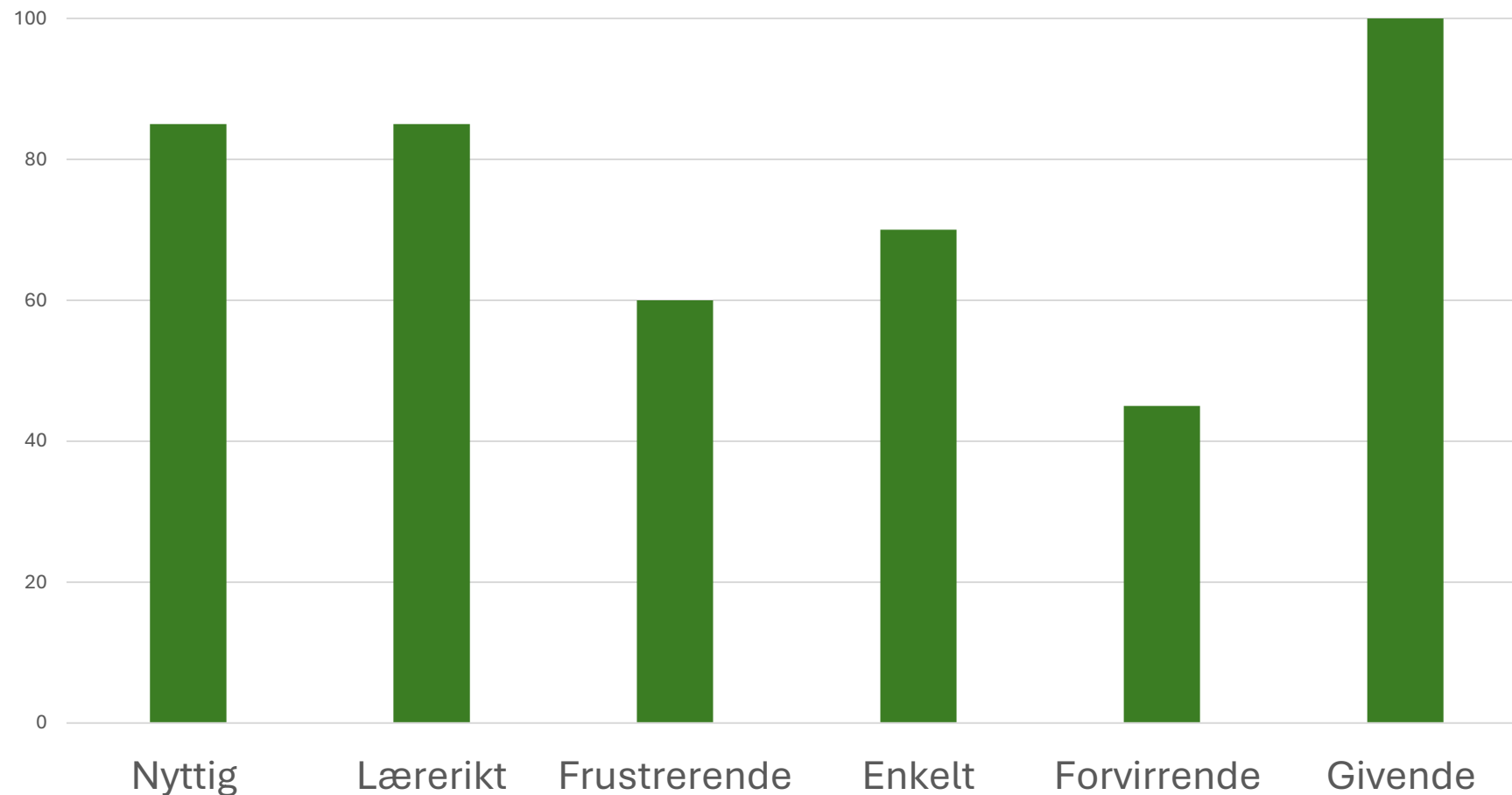


Folkehelseforeningen





Hvordan var det å være søker for prosjektet «Den trygge boligen - forebygging av hjemmeulykker» ?



Mye var enkelt – men det var en del skjær i sjøen

- Prosjektnavn, prosjektleder, organisasjon, bakgrunn, metode, tidsplan, mål, plan for gjennomføring – her var vi godt forberedt

Men annet var litt vanskeligere

- Antall deltakere, prosent i ulike aldersgrupper
- Prosjektkategori, svar i prosent
- Ulike momenter, svar i prosent
- Kobling til FNs bærekraftmål
- Hvem er søkerorganisasjon?



Her skal man ikke tenke utenfor boksen

1.2.2 Antall deltakere

Hvor mange deltakere skal rekrutteres til aktiviteten/tiltaket? Dersom det er snakk om et informasjonsprosjekt, inkluder det antatte antallet mottakere av informasjonen i løpet av prosjektperioden. Ikke oppgi hvor mange som potensielt kan delta eller motta informasjon. Dersom dere ikke skal ha deltakere, skriv 0.

Kategorier

Forebygging	75
Rehabilitering	0
Pleie og omsorg	5
FOU	5
Annet	10
Sum	100 %

Alder

0 -12	0
13 - 19	5
20 - 44	10
45 - 66	15
67 - 79	30
80 +	40
	100 %

Prosjektkategori

Kurs og opplæringstiltak	20
Informasjon (brosjyrer, <u>web</u> , film)	20
Digitale hjelpemidler	5
Universell utforming	5
Samlinger og møteplasser	20
Selvhjelpstiltak	20
Likepersonsarbeid	5
Metodeutvikling	5
	100 %

Vi ble spurt også spurt om tilfredshet og kommentarer til selve søknadsskjemaet

- Hvor fornøyd er du med Stiftelsen Dam generelt?
- Hvor fornøyd er du med søknadsprosessen?
- Hvor fornøye er du med kommunikasjonen med administrasjonen i Stiftelsen Dam?
- Hvor fornøyd er du med søknadssystemet?

Hvor har vi forbedringspotensial? (her ser du Skafors tilbakemelding)

Søknadsskjemaet gjør at vi blir nødt til å tenke igjennom aktuelle spørsmålsstillinger i forbindelse med prosjektet - hvilket er positivt. Men skjema og bokser gjør også at vi blir nødt til å presentere og kategorisere informasjonen på en måte som ikke stemmer overens med prosjektets intensjoner. Vi mener at språket i søknadsskjemaet kan forenkles i tråd med Språkrådets prinsipper for klarspråk.

Når enden er god, er allting godt

- Vår utstilling er blitt en suksess.
- Den er blitt satt opp i 14 kommuner, og mange står på tur
- Den er vist i kommunehus, seniorsenter, butikksenter, bibliotek m.m.
- Rekkevidde, ca 10.000 – og gode tilbakemeldinger
- God lokal pressedekning, mange ordførere har klippet skjøteledninger
- Kunnskapsformidling,
- Lokal teambuilding – kontakter på tvers
- Organisasjoner og næringsliv bidrar

SØKNADSSAMMENDRAG

Aktiviteter, tiltak og metode

+

Antall deltakere

-

5000

Forventet virkning av aktiviteten/tiltaket

+

Plan for gjennomføring

+

SLUTTRAPPORT

Bakgrunn, målsetting og metode

+

Gjennomføring

+

Resultater og virkninger

-

Utstillingen ble utarbeidet våren 2024 og vist i Harstad, Halden og Bærum høsten 2024, i tillegg til spesialvisningen under Folkehelsekonferansen. Vi har presentert konseptet i flere sammenhenger både nasjonalt og internasjonalt. Utstillingen, metodikken og designen har vekt stor interesse og vi ble raskt kontaktet av nye kommuner som ønsker å bruke den. Våren 2025 samarbeidet vi med Helse-Inn og utstillingen ble vist i flere Innlandskommuner. Høsten 2025 skal den vises i 10 kommuner fra Tysvær til Sortland. Alle medvirkende kommuner har gitt tilbakemelding om at arbeidet har ledet til økt samarbeid mellom ulike etater og avdelinger i kommunen. Evalueringer fra besøkende viser at vi har klart å formidle kunnskap som oppfattes som matnyttig, og at mange kommenterer at de vil foreta endringer i egen bolig. Rundt utstillingen er det blitt organisert flere aktiviteter som gir merverdi; foredrag om brannforebygging, fysisk aktivitet, presentasjon av nyttige hjelpemidler etc. Utstillingen, åpning med kommunens ledelse og tilleggsaktiviteter gir økt bevissthet om problemstillingene hos alle involverte. Lokalmedia har også fulgt opp og hatt flere artikler på tema om eldresikkerhet.



Med kulisser og konkrete råd gir «Den trygge boligen» besøkende kunnskap om hvordan man kan gjøre hjemmet tryggere. Utstillingen er laget med mål om å forebygge skader som f. eks. brann og fall. Den er blitt vist i 14 kommuner og flere står for tur.





RanaBlad



SE BILDENE: Stort engasjement for trygghet i hjemmet: - Mange blir overrasket over hvor lite som skal til

Oppdatert: 29.10.25 21:56
Publisert: 29.10.25 21:56

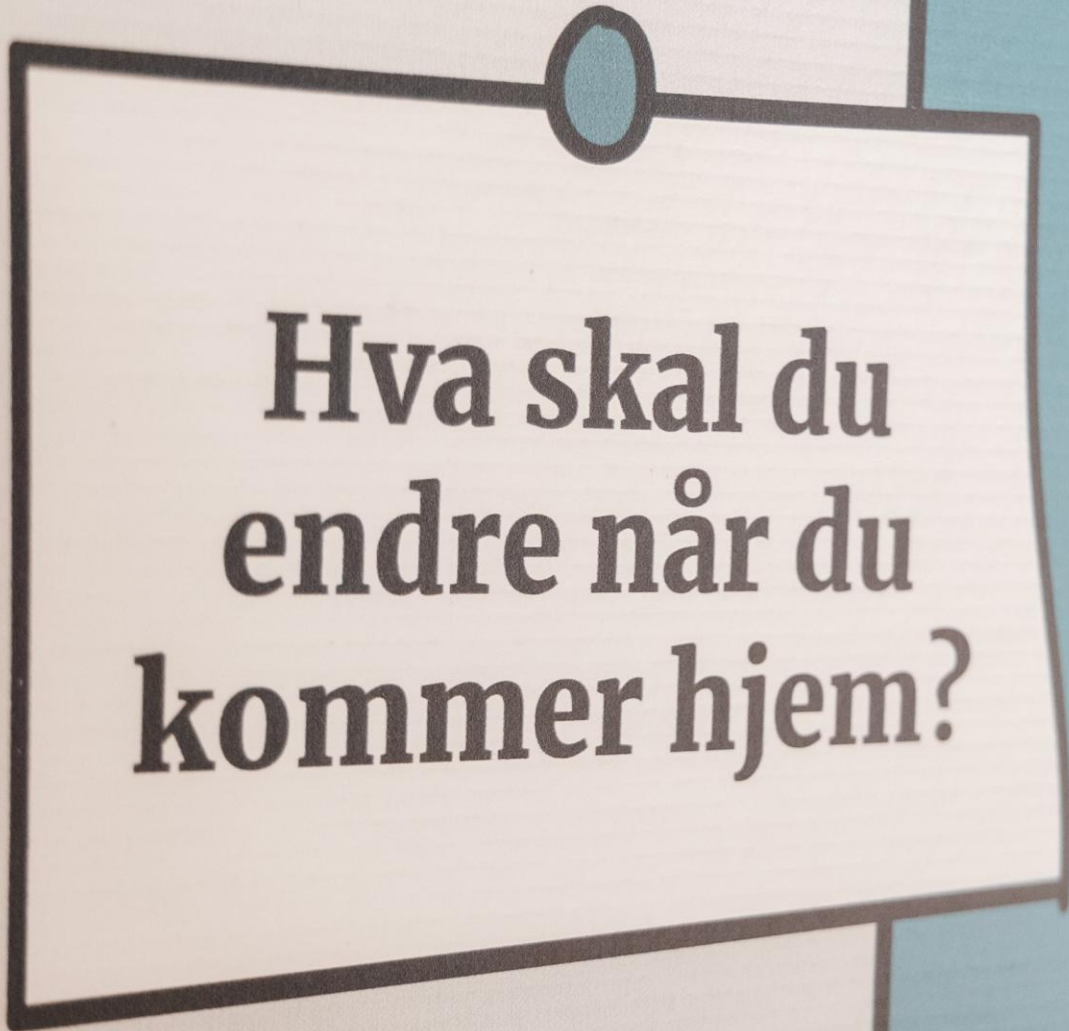


I forbindelse med Egenberedskapsuka kan du nå se hva du burde ha på lager i tilfelle kriser oppstår. Samtidig vil Rana kommune gjennom "Den trygge boligen" vise hvordan du kan gjøre hjemmet ditt tryggere og mer tilrettelagt for hverdagslige utfordringer. De siste dagene har mange ranværing, både unge og eldre, tatt turen innom Rana bibliotek for å se utstillingen og få mer kunnskap om temaet.



KOLBEN: På årets seniormesse var det quiz, konkurranser, foredrag, stands, kaffe og vafler, fagfolk, og ikke minst seniorer i flokk og følge.

Bildespesial: Stinn brakke da seniorenene inntok Kolben



**Hva skal du
endre når du
kommer hjem?**

- Har du sjekket at alle ledninger og uskadet?
- Er gardiner og møbler i god av
- Vasker du filteret i kjøkkenvift
- Renser du lofilteret hver gang
- Får vaskemaskin, varmeovner og apparater strøm uten at du må b

Husk: Skader kan forebygges!

For mer informasjon se skafor.org.

Følg oss gjerne på Facebook og Instagram.

Meld deg på vårt nyhetsbrev, bli med på webinar og bidra i diskusjonen om tryggere samfunn.

Ta kontakt hvis du vil ha vite mer om oss

Katten har ni liv
Det har ikke du!



660.000 vil skade seg i år. Ikke bli en av dem.
www.skafor.org



Takk for oppmerksomheten

eva.vaagland@skafor.org