

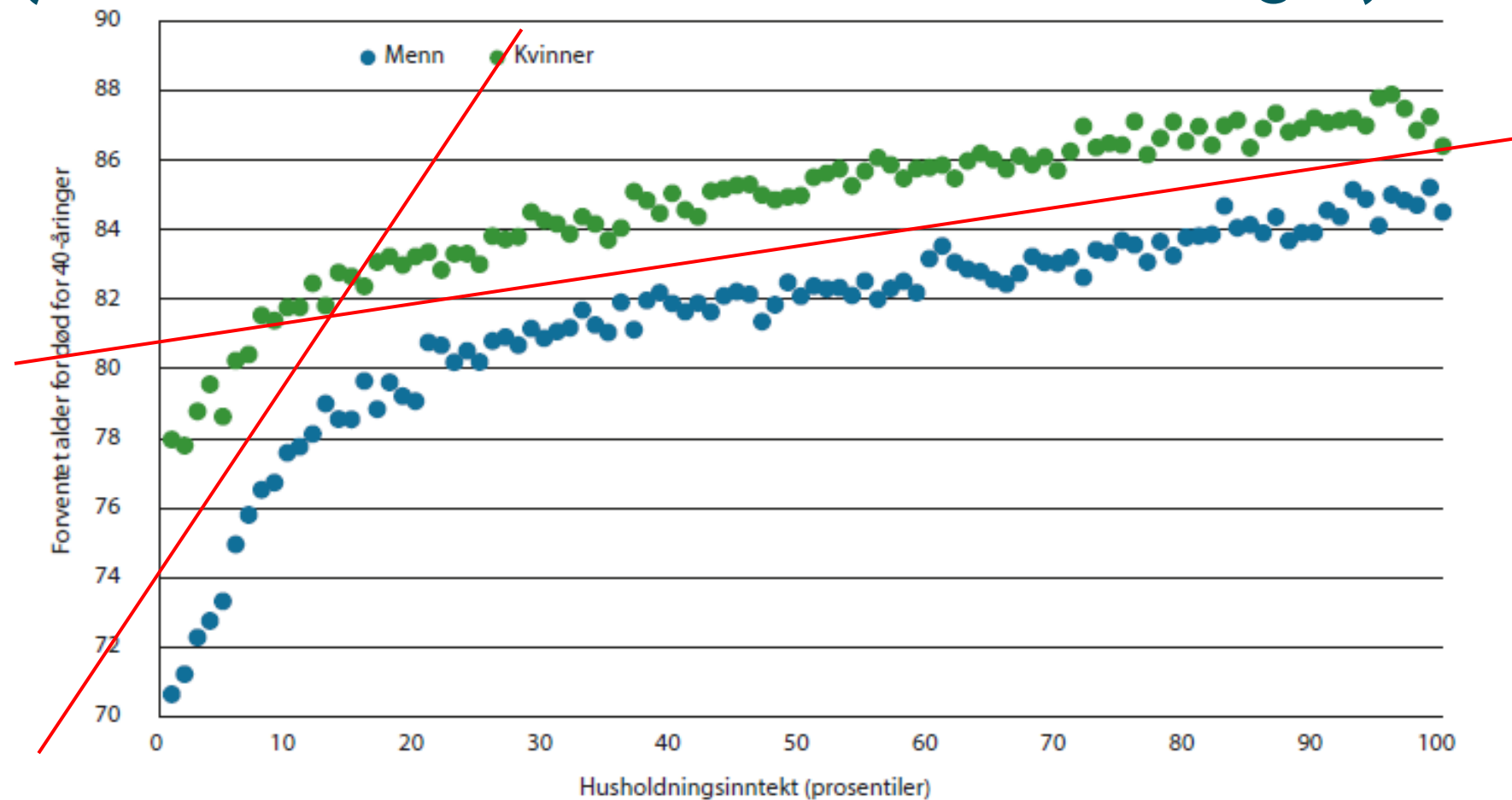
# Statistikk og kunnskapsoppsumming

**...om sosioøkonomisk ulikhet i helse**

Øyvind Giæver, HelseDirektoratet



# Sosioøkonomiske helseforskjeller (eks: forventet levealder blant 40-åring)



Kilde: Kinge, J.M., et.al. (2019). Association of Household Income with Life Expectancy and Cause-Specific Mortality in Norway, 2005-2015. JAMA 2019, 321 (19): 1916-1925. doi:10.1001/jama.2019.4329

# Årsaker til helseforskjellene

**Sosioøkonomiske forskjeller**  
(utdanning, yrke, inntekt)

materielle  
mekanismer

psyko-  
sosiale

atferd /  
levevaner

offentlige  
tjenester


social  
mobilitet

**Helseforskjeller**

(dødelighet, sykkelighet, levealder, selvopplevd helse, ulykker, trygdeytelser etc.)

# Hva må til for å redusere sosiale helseforskjeller?

Hele årsakskjeden→ Både universelle og målrettede tiltak ↓	Grunnleggende årsaker, f.eks.	Risikofaktorer, f.eks.	Reparasjon, f.eks.
Universelle strategier (hele befolkningen)	<ul style="list-style-type: none"><li>- utdanning</li><li>- inntekt</li><li>- arbeid</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- skolemiljø</li><li>- nærmiljø</li><li>- arbeidsmiljø</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- helsesystem</li></ul>
Målrettede strategier (sårbare grupper)	<ul style="list-style-type: none"><li>- inntektssikring</li><li>- barnevern</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- målrettede livsstilstiltak</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- lavterskel helsetjeneste-tilbud</li></ul>





HelseDirektoratet