

FOREBYGGING AV UTENFORSKAP OG PSYKISKE LIDELSER BLANT PERSONER MED FUNKSJONSNEDESETTELSER

Vanja Pettersen
Tildelingskontoret Bodø kommune
04.12.24

Personer med nedsatt funksjonsevne har

- Ofte mindre sosialt samvær med jevnaldrende
- Ofte begrenset sosialt nettverk og få nære venner
- Større forekomst av ensomhet og utenforskap
- Ensformig og lite variert fritid
- Økt risiko for å utvikle psykisk uhelse
- Rekrutteringsutfordringer blant støttekontakter
- Ville en støttekontakt alene bøte på dette?

HVORDAN KOMME I GANG?

- Finn noen som brenner for ideen; både deltakere og gruppeledere
- Innviter og ansvarliggjør deltakerne
- Møtested
- Fast møtetid
- Varierte aktiviteter

GEVINST

- Flere etablerte grupper
- Største gruppe ca 20 stk
- Større sosialt nettverk
- Noen å gjøre aktiviteter med, ferieturer
- Enklere å lykkes med flytting fra foreldrehjem
- Vennskap
- Kjæresteforhold
- Helt klart bedre selvfølelse og et « annet liv »
- Vi slipper rekruttering
- Effektiv oppdatering i saker

VIL DU VITE MER?

<https://stiftelsensor.no/nyheter/item/aktivitet-i-gruppe-et-godt-tilbud>

Marcialonga Artic Ski Race Bodø 8-9 mars 2024

I samarbeid med Helt med sentralt, FREM Bodø, Helt Med arbeidstakere samt aktivitetsgruppene med flere

Skal vi delta som frivillige på Marcialonga artic Race 2024 i Bodø

Vi skal da ha et **sosialt treff fredag 8 mars**

+

delta som frivillige på ulike stands/der vi trengs **lørdag 9 mars.**

Sett av helga og bli med på folkefesten!!!

