

N.K.S. Kvinnehelsehus

Folkehelseforeningen 04.09.2024

Kaia Helgemo Lindtner



Kvinnehelsehus
Kristiansand

Norske Kvinners Sanitetsforening

3. etg. Dronningens gate 2a, 4610 Kristiansand

Norske Kvinners Sanitetsforening (N.K.S.)

- Norges største kvinneorganisasjon
- Jobbet med kvinners helse og livsvilkår i 128 år
- 44 000 medlemmer
- 550 lokalforeninger



Hvordan jobber vi med kvinnehelse?

- Forebygger
- Utvikler hjelpetiltak
- Politisk påvirkningsarbeid
- Forskning



VI LØSER IKKE KVINNEPLAGER VED Å FORSKJE PÅ MENN

Vi har kjempet i 125 år for kvinners helse og livskvalitet. Dessverre er vi i mål. Ny medisinsk kunnskap bygger fortsatt i stor grad på menn. Det kvinner under, og derfor trenger vi flere som støtter vårt viktige arbeid.

LIKESTILLING KREVER FORSKJELLSBEHANDLING!

LIKESTILLING I 2021 HANDLER OM KVINNERS HELSE

Støtt forskning på kvinners helse – bli støttemedlem

125 år for Norske Kvinners Sanitetsforening

Likestilling i 2021 handler om kvinners helse

Fra prosjekt og analyse til etablering av N.K.S. Kvinnehelsehus 30. august 2023





Kvinnehelsehuset er:

- En overbygning som tilbyr aktiviteter som styrker kvinners helse, livskvalitet og nettverk.
- En møteplass som er lett tilgjengelig, livssynsnøytralt og ikke-diskriminerende/ekskluderende.

Et tilbud til kvinner med spesielt behov for:

- Økt nettverk
- Styrket psykisk og somatisk helse
- Styrket helsekompetanse for å ta helsefremmende valg
- Styrket foreldrerolle



Flerkulturell doula

Tilbud for gravide innvandrerkvinner.



Voldsutsatte kvinner

Styrke tryggheten, fremme et sosialt liv, bygge nettverk og hindre isolasjon og ensomhet.



Veiledningscenter for pårørende

Tilbud til pårørende av rusavhengige og/eller psykisk syke. Bidrar til mestring av egen hverdag.



Morsrollen

Gjøre kvinner tryggere i sin rolle som mor og bidra til bedre relasjon mellom foreldre og barn



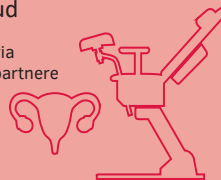
Jentegrupper

Skape et trygt og sosialt miljø samt styrke jenters selvtilitt og bevisstgjøre dem på egne grenser.



Helsetilbud

Lavterskel helsetilbud via samarbeidspartnere



Kvinnefelleskap

En møteplass for alle kvinner uavhengig av alder, bakgrunn og livssituasjon.



Kunnskapsformidling

En forsknings- og kunnskapsformidlingsarena som bidrar til økt kunnskap om kvinners kropp og helse.



Målgruppe:

- Kvinner
- Sårbare Kvinner

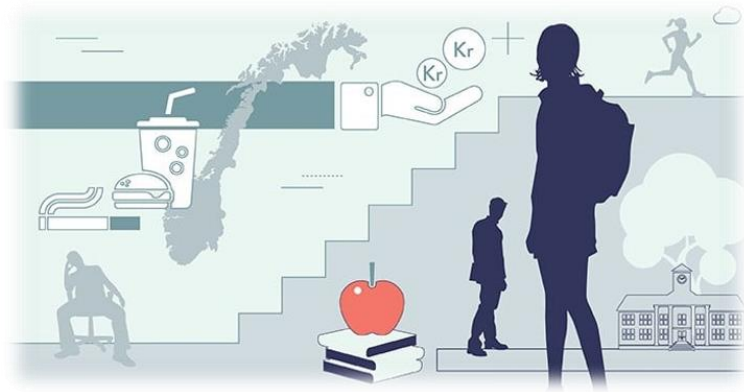
Målsetting:

- Øke kvinners helsekompetanse
- Sikre likeverdige helsetjenester
- Være en åpen møteplass i trygge former
- Fremme samarbeid mellom frivillige organisasjoner, kommune- og spesialisthelsetjeneste

Forventet resultat:

- Styrke kvinners forutsetning til å ta helsefremmende valg
- Styrke kvinners helse, livskvalitet og nettverk
- Økt samfunnsdeltakelse

Kvinner er ikke små menn!



Kvinnehelsehus = Helsestasjon 2.0



Kvinnehelsehus
Kristiansand
Norske Kvinners Sanitetsforening



Kvinnehelsehus
Bergen
Norske Kvinners Sanitetsforening



Kvinnehelsehus
Drammen
Norske Kvinners Sanitetsforening



Kvinnehelsehus
Oslo
Norske Kvinners Sanitetsforening

Samlokalisering og samarbeid

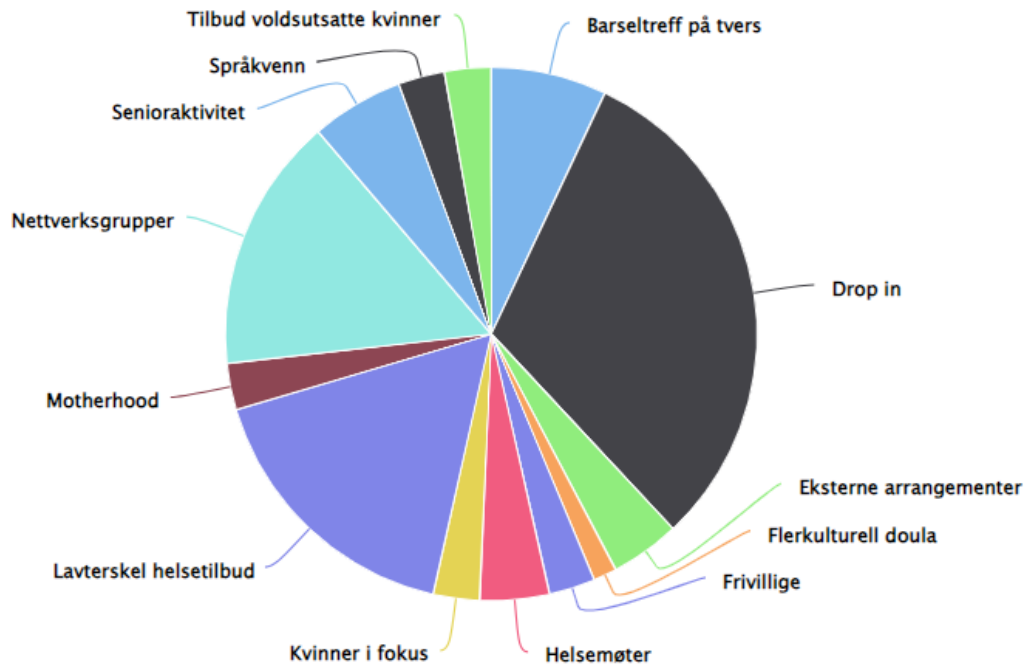
- Regionalt nedslagsfelt
- Samarbeid på tvers
- Lokal forankring



Fokusområder

- Integrering
- Kvinner i barsel
- Voldsutsatte kvinner
- Hjelp til selvhjelp
- Kunnskapsarena; Foredrag og kurs
- Tverrfaglig samarbeid

Aktivitetsfordeling siste 3 måneder





Meld deg på vårt
nyhetsbrev



Kvinnehelsehus
Kristiansand
Norske Kvinners Sanitetsforening

Følg oss på Facebook for
aktiviteter, arrangementer og
oppdateringer





Spørsmål eller kommentarer?

Kaia Helgemo Lindtner

Telefon: 480 305 84

Epost: Kaia.lindtner@sanitetskvinnene.no

Kontaktinformasjon:

Telefon: 479 71 086

KvinnehelsehusKRS@sanitetskvinnene.no

