



Helsefremmende møteplass for innvandrerkvinner

Et samarbeidsprosjekt mellom Diabetesforbundet
Kristiansand og FIDA

Bakgrunn for prosjektet

- Ønske om å nå en utsatt målgruppe
- Samarbeidsaktørene
- Utvikling av prosjektet



Forebygging – trenger ikke være så komplisert

Hvilke ressurser har man?

Trenger ikke være kostnadskrevenende

Dialog med målgruppen

Hva gjør vi?

- Ukentlige treffpunkter
- Faglig innhold
- Sosial arena
- Mat
- Aktiviteter



Opplevd effekt av tilbudet

- Helsemessig
- Sosialt
- Språklig
- Deltakelse andre steder

