



Høgskulen  
på Vestlandet

Hva er inkluderende språk og hvordan skal vi bruke begrepene funksjonshemming, nedsatt funksjonsevne og funksjonshindret?

---

Thomas Owren, førstelektor i vernepleie, Høgskulen på Vestlandet  
Innlegg på Folkehelseforeningens digitale lunsj 4. desember 2024

Et inkluderende språk er (blant annet) et språk som ikke fremhever forskjeller der det ikke er relevant å fremheve dem

Se for eksempel «[Hva er inkluderende språk?](#)» på Stiftelsen SORs nettside Språkbanken

Benjamin Baarli Silseth i boken [Stolt](#): «Istedenfor å si 'de' kan det være fint å si 'de av oss'. For eksempel: 'De av oss som er homofile'» (side 89).

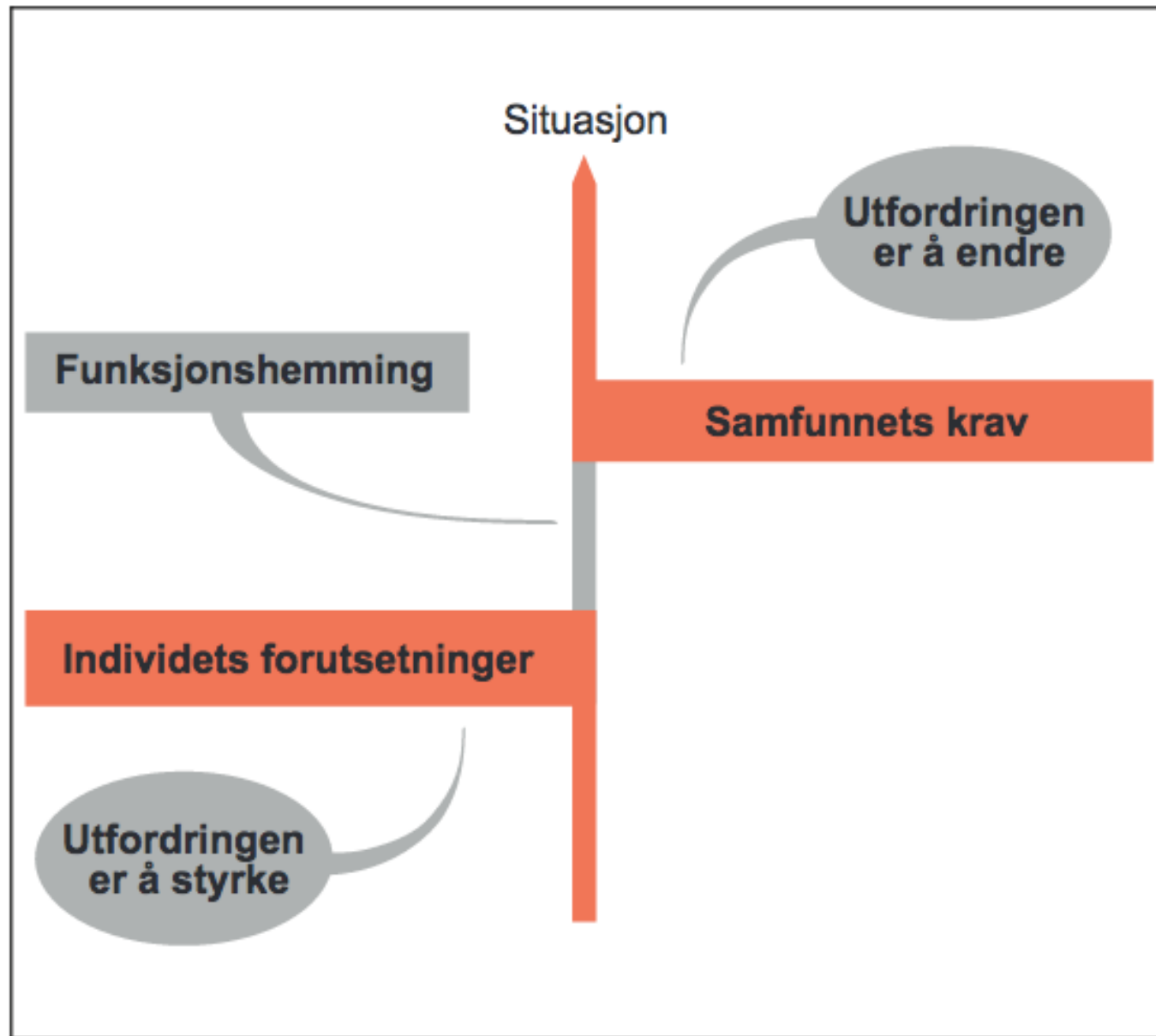
Er man autist, eller har man autisme? [Lenke til Språkbanken](#)





# Den relasjonelle modellen for funksjonshemming

Fra NOU 2016:17 *På lik linje. Åtte løft for å realisere grunnleggende rettigheter for personer med utviklingshemming* (s. 30)



En person kan ha nedsatt funksjonsevne. Et annet ord for nedsatt funksjonsevne er funksjonsnedsettelse. Så en person kan ha en funksjonsnedsettelse.

Men en person kan ikke ha en funksjonshemming. Funksjonshemming er noe som oppstår i møte med samfunnskapte barrierer. Det er barrierer som oppstår fordi samfunnet ikke er utformet for alle.

Personer med nedsatt funksjonsevne blir funksjonshemmet i utilgjengelige omgivelser.

Et annet ord for det samme er funksjonshindret: Personer med nedsatt funksjonsevne blir funksjonshindret i utilgjengelige omgivelser. Men de kan ikke ha en funksjonshindring.



For nærmere innblikk i denne siste «fasiten», se:

Owren, T. (2019). Hvordan kan tjenesteytere bidra til å bygge ned funksjonshemmende barrierer? *Tidsskrift for Omsorgsforskning*, 5(1), 1-15.

Og siden «Funksjonshemmet, nedsatt funksjonsevne eller funksjonshindret?» på Stiftelsen SORs nettside Språkbanken

